

Pressebericht im Gränzbote
Datum: 29.10.2018



Termin

Simone Hauswald spricht über Mentaltraining

GOSHEIM (pm) - Am Donnerstag, 15. November, kommt auf Einladung des Obst- und Gartenbauvereins Gosheim Simone Hauswald für einen Vortrag um 19.30 Uhr ins katholische Gemeindehaus. Der Eintritt ist frei, um Spenden für den diakonischen Jugendhilfeverein Mutpol, dessen Botschafterin Simone Hauswald ist, wird gebeten.

Simone Hauswald geborene Denkinger, aufgewachsen in Wehingen, als Biathletin gestartet für Gosheim, ist zweifache Bronzemedallengewinnerin bei Olympia,

Weltmeisterin und Deutsche Meisterin. Im Vortrag geht es darum, einen ersten Einblick in die Welt des Mentaltrainings zu bekommen. Zu erfahren, wie wir als Menschen „gestrickt“ sind und wie wir mit einfachen Techniken lernen können, unser Leben bewusst zu gestalten. „Alles was wir brauchen, um uns zufrieden, entspannt und ausgeglichen zu fühlen, steckt in uns. Dies zu erkennen, zu verändern und das volle Potential auszuschöpfen, ist durch Mentaltraining möglich und erreichbar.“